

Association « Jumeaux et Plus du Morbihan »

➤ Qui sommes-nous ?

Créée en 1992, agréée à l'UDAF du Morbihan, partenaire des réseaux « Périnatalité Bretagne » et « Parentalité 56 », l'association « Jumeaux et Plus 56 » est une association familiale loi 1901 à but non lucratif. Elle est rattachée à la Fédération nationale Jumeaux et Plus, reconnue d'utilité publique et agréée à l'UNAF, qui regroupe plus de 15 000 familles en France.

Elle a pour but **l'entraide morale et matérielle, l'information, l'écoute, le soutien et la défense des intérêts des parents de multiples (jumeaux, triplés et plus) du Morbihan.**

Sur l'année 2021, elle a représenté plus de 140 enfants dont 32 naissances de multiples dans le département du Morbihan avec 56 familles adhérentes.

Le conseil d'administration est composé de cinq bénévoles dynamiques et actives, toutes mamans d'enfants de 2 à 10 ans :

- Murielle Lavernette, présidente ;
- Claire Seguin, secrétaire ;
- Sophie Lescoat, trésorière et responsable réseaux sociaux ;
- Marion Guibert, responsable bibliothèque et référent « jeunes parents » (allaitement, portage...);
- Maud Le Masson, responsable partenariats et communication.

L'association est apolitique, sans appartenance confessionnelle ni syndicale. Tout parent de multiples du Morbihan (ou département limitrophe) peut adhérer à l'association.

➤ Quels sont les besoins des adhérents ?

Qu'elles soient d'ordre médical (prévention de la prématurité), psychologique (prévention du burn out parental) ou matériel (poussette double), les spécificités liées à la gémellité induisent et nécessitent une préparation et un accompagnement différents du parent que ceux exercés dans le cadre d'une grossesse simple.

Adhérer à l'association permet d'être accompagné durant la grossesse et les premières années des enfants sur le plan moral et matériel afin de vivre la grossesse et la parentalité gémellaire en toute sérénité.

L'association permet également de créer une communauté sociale parentale à l'échelle du département, grâce à ses réseaux sociaux et l'organisation de rencontres.

➤ Les missions et moyens de l'association :

- **Entraide et soutien moral** dès l'annonce de la grossesse multiple, au moment de la naissance, pour la mise en route de l'allaitement et tout au long de l'éducation des enfants avec notamment un réseau d'écoute et de conseil composé de bénévoles mais également un réseau d'experts avec le comité scientifique de la Fédération Nationale.
- **Développement d'un lien différent et création d'une solidarité** entre parents de multiples avec l'organisation de **rencontres familiales** : sorties "poussettes et petites jambes", pique-nique, cafés des parents sur des thématiques spécifiques (rentrée à l'école, sommeil, allaitement...) dans tout le département.
Une **page et un groupe privé Facebook** ainsi qu'un **compte Instagram** existent pour s'informer et échanger avec les autres parents.
- **Entraide et soutien matériel** avec la **mise à disposition de matériel de puériculture** spécifique (poussettes, cosys, porte bébé...), contre faible participation

financière. Les familles adhérentes peuvent aussi bénéficier de réductions chez des partenaires locaux et nationaux et de l'accès à la bibliothèque de l'association.

- **Diffusion de messages de prévention** notamment sur la prématurité (trop banalisée), sur l'épuisement et l'isolement des parents via les réseaux d'écoute et de conseil notamment celui de périnatalité.

➤ **La Fédération Nationale Jumeaux et Plus :**

Jumeaux et Plus, c'est plus qu'une association c'est un mouvement !

L'association départementale est affiliée à la **fédération nationale** Jumeaux et Plus, reconnue d'utilité publique, agréée à l'UNAF, qui défend les intérêts des familles de multiples auprès des institutions (réforme du congé parental, scolarisation des multiples, prévention de la prématurité...).



Ce réseau national, composé de nombreux bénévoles sur le territoire français, permet de bénéficier d'une grande expérience collective et d'une solidarité de groupe.

Depuis 1979, 500 000 familles ont bénéficié de l'aide du mouvement.

La fédération est dotée d'un **comité scientifique**, composé de spécialistes médicaux (obstétriciens, pédiatres, psychologues...) pour répondre aux questions et problématiques des familles.

Elle propose aux adhérents ses livrets écrits par des spécialistes (la grossesse multiple, l'allaitement de multiples, élever des multiples...) ainsi qu'un magazine spécialisé.

➤ **L'adhésion**

Elle est de 27 euros annuel. Elle peut se réaliser sur le site de la Fédération Jumeaux et Plus (*QR code ci-dessus ou lien ci-dessous*) sinon par chèque ou via [Helloasso](#).

➤ **Pour nous contacter**

Téléphone : 07 82 38 38 86

Adresse mail : jumeauxetplus56@yahoo.com

Site internet : <https://www.jumeaux-et-plus.fr/association/morbihan/>



Jumeaux et plus 56

@jumeauxetplus56

Professionnels du monde médical, professionnels du monde de la petite enfance,

Un accompagnement des parents de multiples « au plus tôt » est fortement recommandé à des fins de prévention, aussi nous vous remercions grandement de communiquer l'existence de notre association aux parents, dès l'annonce de la grossesse multiple si possible, et de leur préciser de prendre un premier contact avec nous même s'il n'en ressent pas le besoin immédiat (sans nécessité d'adhésion).

Nous vous remercions de bien vouloir nous aider également dans cette communication par l'affichage dans votre salle d'attente/cabinet de l'affiche ci jointe.

Cordialement,

Murielle Favennette

Présidente de l'association Jumeaux et Plus du Morbihan

