

La Fédération Jumeaux et Plus : voix des familles de multiples

L'association Jumeaux et Plus 37 est affiliée à une Fédération Nationale.

Pour présenter le **quotidien des familles de multiples et porter la voix des 14 000 familles qu'elle représente**, la Fédération Jumeaux et Plus, rencontre régulièrement les acteurs de la vie publique, participe à des congrès internationaux, est partie prenante des recherches autour de la gémellité.

Sa reconnaissance officielle comme association **d'utilité publique** depuis juillet 2003 lui permet de bénéficier plus facilement de l'écoute des pouvoirs publics et des médias pour faire connaître les **besoins spécifiques** liés aux naissances multiples (simultanéité des charges, congé parental, congé de maternité ou de paternité, aides à domicile, harmonisation départementale des droits...)



www.jumeaux-et-plus.fr

Nous contacter, nous rencontrer

Jumeaux et Plus, l'Association d'Indre et Loire

82 rue de la Morinerie
37700 Saint Pierre des Corps
07 69 83 85 06 (répondeur)
jumeauxetplus37@gmail.com



Jumeaux et Plus
l'association d'Indre-et-Loire

Retrouvez l'agenda des permanences et des activités
sur notre site et notre page Facebook :



[www.jumeaux-et-plus.fr/
association/indre-et-loire](http://www.jumeaux-et-plus.fr/association/indre-et-loire)



[jumeauxetplus37](https://www.facebook.com/jumeauxetplus37)

*Se rencontrer et partager
autour d'une aventure commune...
être parents de multiples*



Imprimé gracieusement par
Crédit Mutuel

“

Comment se déroule la grossesse ?

Vais-je pouvoir allaiter ?

Et s'ils sont prématurés ?

Faut-il changer de voiture ?

Comment faire pour la poussette ?

Quelles solutions de garde ?

Ensemble ou séparés ?

Comment faire bonne figure face aux curieux ?

Quelles solutions pour équilibrer les budgets ?

”



Jumeaux et Plus 37 apporte les **conseils et l'expérience de ses bénévoles** qui sont parents de multiples, comme vous, au quotidien. Des interrogations sur la grossesse aux solutions matérielles pour alléger le budget, aucune question n'est trop petite ou trop grande. Des parents sont passés par là avant vous et ont à cœur de vous accompagner.

Accueillir plusieurs enfants en même temps a une incidence majeure sur la vie des familles : aménagement du logement et des déplacements, place des autres enfants, attitudes parentales à inventer et incompréhension de l'entourage sont autant de défis pour les parents de multiples. Jumeaux et Plus les épaula dans ce **challenge du quotidien**.

En Indre-et-Loire, Jumeaux et plus 37 se veut un carrefour de rencontres. Nous cultivons ensemble la **diversité des familles** de multiples et la **convivialité**.

Notre association est rattachée à l'UDAF 37 pour défendre les intérêts des familles et siège au Conseil d'Administration. Elle est gérée par un conseil d'administration dont les membres sont tous **parents de multiples et bénévoles** et travaille en partenariat avec le **Service Accompagnement des Familles de la CAF 37**.

Nos activités

Rencontres & échanges

- ➔ "Café parlotte"
 - un samedi par mois de 10h à 12h à notre local
 - ◆ Présentation de l'association aux nouveaux adhérents
 - ◆ Echanges entre parents et futurs parents
 - ◆ Mise à disposition du matériel
- ➔ Un après-midi festif en début d'année autour d'une animation pour petits et grands
- ➔ Des sorties à thème
- ➔ Un groupe Facebook réservé aux adhérents

Entraide matérielle

- ➔ Mise à disposition de matériel de puériculture adapté aux multiples
- ➔ Accès inter-départemental au matériel de puériculture pour vos déplacements
- ➔ Prêt d'une "valise préma" avec vêtements en taille préma

Bons plans

- ➔ Des bourses aux vêtements au printemps et à l'automne
- ➔ De nombreux partenaires commerciaux permettant de bénéficier de remises dans des domaines variés

Informations

- ➔ Un site Internet : www.jumeaux-et-plus.fr/association/indre-et-loire
- ➔ Un bulletin départemental "Multi Mômes"
 - ◆ des témoignages, des informations, les naissances, ...
- ➔ Un bulletin national "Multipl'Infos"
 - ◆ 2 fois par an : un grand dossier, les actions auprès des pouvoirs publics, le point de vue scientifique, ...
- ➔ Le site de la fédération et un forum : www.jumeaux-et-plus.fr
- ➔ Le conseil scientifique de la Fédération

